

# 死ぬときに後悔しない生き方

～人生会議してみませんか～

人生の残り時間は意外と短い。最期を誰と一緒にいたいのか、どこで過ごしたいのか、本当に大切なものを大切にするために、今やっておくことはないか。

在宅ホスピス医の内藤いづみ先生におききします。

日時

令和元年 **8月31日(土)** 午後1時30分～3時30分  
受付：午後1時～

会場

十日町地域地場産業振興センター **クロスステン** 中ホール

講師

ふじ内科クリニック院長 **内藤 いづみ** 氏

申込不要



## プロフィール

福島県立医大卒業後、三井記念病院・東京女子医大内科等勤務  
ホスピス・在宅ケア研究会やまなし代表  
(公財)山梨県青少年協会理事長  
ふじ内科クリニック院長、大正大学客員教授

著書：しあわせの13粒・最高に幸せな生き方と死の迎え方  
いい医者いい患者いい老後―「いのち」を見つめる2人旅  
改定版 あした野原に出てみよう・「いのち」の話がしたい  
死ぬときに後悔しない生き方 他多数

主催・問い合わせ先

十日町市市民福祉部医療介護課 ☎025-757-9758

十日町市中魚沼郡医師会 ☎025-752-3606

(つまり医療介護連携センター)